



COOKING CAMP BACK TO SCHOOL

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

Ταξίδι στις Γεύσεις του Κόσμου

Για Έφηβους 13-17 έτη

Με την εξαιρετική συνεργασία



Μαθήματα Μαγειρικής

THE CULINARY CENTER | ATHENS

**Inspiring
Cooking
Events**
Making Flavors, Sharing Memories

ΩΦΕΛΗ ΤΟΥ CAMP

- ✓ Η μαγειρική είναι μια εξαιρετική δραστηριότητα που μπορεί να δημιουργήσει τη σπίθα μέσα στον έφηβο.
- ✓ Είναι μια τέχνη που σε μαθαίνει να εκτιμάς το καλομαγειρεμένο φαγητό και σου διδάσκει το μεγαλείο της δημιουργικότητας και της επιστήμης μέσα από πειραματισμούς και γεύσεις.
- ✓ Μέσα από τη μαγειρική, τα παιδιά μαθαίνουν δεξιότητες ζωής, καθώς εκπαιδεύονται να προετοιμάζουν φαγητά για τον εαυτό τους και άλλους, μια δεξιότητα που θα τους ωφελήσει σε όλη τους τη ζωή.
- ✓ Επιπλέον, η μαγειρική διδάσκει τη συνεργασία και την ομαδικότητα, καθώς τα παιδιά εργάζονται σε ομάδες για να επιτύχουν κοινά αποτελέσματα.
- ✓ Επίσης, τα παιδιά ευαισθητοποιούνται σχετικά με τη διατροφή, καθώς μαθαίνουν για την αξία των θρεπτικών συστατικών και τον τρόπο που η διατροφή επηρεάζει την ζωή τους.
- ✓ Τέλος, η μαγειρική ενισχύει την κοινωνική διάσταση των παιδιών, δημιουργώντας στιγμές κοινωνικής συνάντησης και διασκέδασης.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ CAMP

Μπορείτε να κάνετε εγγραφή ανά εβδομάδα.

Κάθε εβδομάδα είναι αυτοτελής με μοναδικό περιεχόμενο, έτσι ώστε κάθε έφηβος να έχει την ευκαιρία να συμμετέχει σε όσους και όποιους κύκλους επιθυμεί. Στόχος του προγράμματος είναι να δοθεί στο παιδί η ευκαιρία να αναπτύξει τις ικανότητές του.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ο χώρος είναι κλειστός με αεριζόμενες και κλιματιζόμενες αίθουσες και προστατεύεται.

Η είσοδος και η έξοδος επιτρέπονται μόνο σε μαθητές και εξουσιοδοτημένα άτομα. Μαθητές κάτω των 18 παρακολουθούν μαθήματα με ειδική άδεια κηδεμόνα. Απαραιτήτως λαμβάνουμε ενημέρωση για θέματα υγείας και ειδικής αγωγής. Τα προγράμματα περιλαμβάνουν πλήρη σίτιση, νερό, κρύο τσάι, αναψυκτικά. Τα προγράμματα περιλαμβάνουν είδη υγιεινής μίας χρήσης (ποδιές, γάντια, καπέλα), αναλώσιμα και πρώτες ύλες.

Ο χώρος αερίζεται, αποστειρώνεται και παρέχεται καθημερινά αντισηπτική απολύμανση.

Στα παιδιά παρέχεται ασφαλιστική κάλυψη για τις ώρες που βρίσκονται στον χώρο. Η διατροφή των παιδιών είναι απολύτως χειροποίητη και βασισμένη σε ισορροπημένη διατροφή.

ΩΡΑΡΙΟ

Οι ώρες προσέλευσης είναι από τις 10:00 π.μ. έως τις 11:00 π.μ. και οι ώρες αποχώρησης από τις 15:00 μ.μ. έως τις 15:30 μ.μ.
Οι δραστηριότητες διαρκούν από τις 11:00-15:00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ & ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

Η προσέλευση & η αποχώρηση των παιδιών πραγματοποιείται με ιδία μέσα. Για την παραλαβή των παιδιών από το χώρο μας απαιτείται η επίδειξη της αστυνομικής ταυτότητας του συνοδού που έχετε δηλώσει ότι μπορεί να παραλαμβάνει το παιδί.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται χωρίς την παρουσία γονέων.

ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ

Ο αναμνηστικός φάκελος αποτελεί μία υπέροχη επισφράγιση των μοναδικών στιγμών που απολαύσαμε μαζί και περιέχει την Βεβαίωση Παρακολούθησης και δώρα

ΚΟΣΤΟΣ

200€/εβδομάδα/άτομο

📌 Ημερήσιο πακέτο φιλοξενίας: Πρωινό καλωσόρισμα , χυμούς & πλήρες μεσημεριανό γεύμα, από τις χειροποίητες δημιουργίες των μικρών μας σεφ.

Σε προστατευμένο περιβάλλον με A/C

Στην τιμή περιλαμβάνονται όλα τα έξοδα χωρίς καμία επιπλέον επιβάρυνση.

ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

🏠 2 περιόδους: 180€ / ανά εβδομάδα

(ισχύει με προπληρωμή και των δύο περιόδων)

👨👩 Έκπτωση φίλου/ης ή αδελφού/ής: -20€ στην τιμή μίας εβδομάδας
(ισχύει για έναν μόνο συμμετέχοντα)

**Καμία εγγραφή δε θεωρείται ολοκληρωμένη, αν δεν έχει γίνει η εξόφληση.
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.**

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Για την εγγραφή στο summer camp απαραίτητη είναι η αίτηση εγγραφής συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη και από τους δύο κηδεμόνες του παιδιού.

Είναι σημαντικό να αναφερθούν προβλήματα υγείας, διατροφικές αλλεργίες, ευαισθησίες, φαρμακευτική αγωγή και ειδικές ανάγκες που πρέπει να γνωρίζουν οι συντονιστές του προγράμματος.

Συμπληρώνετε και αποστέλλετε την Αίτηση Συμμετοχής:
στον χώρο μας ή ηλεκτρονικά στο e-mail: info@mathimatamageirikis.gr

Η πληρωμή του ποσού μπορεί να γίνει με τους εξής τρόπους:

- ✓ με μετρητά ή κάρτα στη γραμματεία
- ✓ με χρήση χρεωστικής/πιστωτικής κάρτας στη γραμματεία
- ✓ με τραπεζική κατάθεση στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό



ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΌΡΟΙ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ

Η επιλογή όσων περιόδων συμμετοχής είναι επιθυμητές μπορεί να γίνει εξ αρχής, ενώ η εξόφληση για την κάθε περίοδο/εβδομάδα που έχει επιλεγεί γίνεται ως εξής:

Απαραίτητη η εξόφληση **τουλάχιστον 2 εβδομάδες πριν** την έναρξη της πρώτης περιόδου συμμετοχής.

Σε περίπτωση που το παιδί συμμετέχει περισσότερες των 1 εβδομάδων/περιοδών, η καταβολή της επόμενης περιόδου γίνεται κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας κάθε κύκλου πριν την λήξη αυτής, ώστε να υπάρχει δυνατότητα κράτησης της θέσης και εφόσον υπάρχει διαθεσιμότητα, διαφορετικά θεωρείται άκυρη.

Ακύρωση συμμετοχής μετά την οριστική υποβολή αίτησης εγγραφής έχει ως εξής:

- Για ακυρώσεις που πραγματοποιούνται 7 ημέρες και άνω πριν την προγραμματισμένη έναρξη της περιόδου επιστρέφεται το 50% της πληρωμής, το υπόλοιπο ποσό παραμένει στην διάθεση του παιδιού για να χρησιμοποιηθεί σε άλλες περιόδους.
- Για ακυρώσεις από 2-7 μέρες πριν το ποσό δεν επιστρέφεται, όμως παραμένει στη διάθεση του παιδιού για να χρησιμοποιηθεί σε άλλες περιόδους.

Δεν γίνεται επιστροφή για τους παρακάτω λόγους:

- α. μη έγκαιρης ενημέρωσης από τον γονέα, ήτοι 1-2 ημέρες πριν την έναρξη της περιόδου
- β. μη εμφάνισης την πρώτη ημέρα και μη ενημέρωσης από τον γονέα μετά την έναρξη της περιόδου
- γ. η αποχώρηση του συμμετέχοντα είναι πρόωρη - μικρότερης διάρκειας από την αναγραφόμενη στην αίτηση συμμετοχής (π.χ. μία ή δύο ημέρες ή μία εκ των δύο πληρωμένων περιόδων) και ανεξαρτήτου αιτίας (ασθένειας, κώλυμα γονέων κ.λ.π)
- δ. διαπιστωθεί από τον διοργανωτή ότι το παιδί δεν μπορεί να παρακολουθήσει το πρόγραμμα και αρνηθεί την περαιτέρω συμμετοχή του σε αυτό

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει συμμετέχοντα του οποίου η συμπεριφορά θέτει την υγεία και ασφάλεια του ίδιου ή άλλων παιδιών σε κίνδυνο, με παρακράτηση του ποσού που αναλογεί στις ημέρες που έχει παραμείνει στην διοργάνωση. Το ποσό που αναλογεί στις ημέρες που δεν θα συμμετέχει επιστρέφεται.

SEPTEMBER BACK TO SCHOOL: STREET FOOD FESTIVAL

31/8/2026 - 4/9/2026

1^η Ημέρα (31/8)

10:00-11:00	Υποδοχή και πρωινό	Χυμός Κέικ ή Μπισκότα Καλωσόρισμα από την σχολή και τους σεφ	
11:00-12:00	Ιαπωνία Tokyo Street Food	Okonomiyaki (ιαπωνική αλμυρή τηγανίτα με λάχανο, λαχανικά και toppings) Chicken Katsu Sandwich (σάντουιτς με τραγανό πανέ φιλέτο κοτόπουλου και ιαπωνική σάλτσα) Gyoza (χειροποίητα ιαπωνικά ζυμαράκια γεμιστά με κιμά και λαχανικά)	
13:00-13:15	Διάλειμμα	Χυμός νερό αναψυκτικά	
12:00-14:00	Ζαχαροπλαστική	Dorayaki (αφράτα ιαπωνικά pancakes γεμισμένα με σοκολάτα)	
14:00-15:00	Απολαμβάνουμε το μενού μας		

2^η Ημέρα (1/9)

10:00-11:00	Υποδοχή και πρωινό	Χυμός Κέικ ή Μπισκότα	
11:00-13:00	Πορτογαλία Lisbon Street Food	Bifanas (παραδοσιακό πορτογαλικό σάντουιτς με μαριναρισμένο χοιρινό) Croquetes (τραγανές κροκέτες κοτόπουλου με βελούδινη γέμιση) Prego Sandwich (ζεστό σάντουιτς με μοσχάρι, σκόρδο και μουστάρδα)	
13:00-13:15	Διάλειμμα	Χυμός νερό αναψυκτικά	
13:30-14:00	Ζαχαροπλαστική	Pastéis de Nata (τραγανά ταρτάκια σφολιάτας με κρέμα βανίλιας)	
14:00-15:00	Απολαμβάνουμε το μενού μας		

3^η Ημέρα (2/9)

10:00-11:00	Υποδοχή και πρωινό	Χυμός Κέικ ή Μπισκότα	
11:00-13:00	Βέλγιο Brussels Street Food	Belgian Fries (οι διάσημες διπλοτηγανισμένες βελγικές πατάτες με συνοδευτικές σάλτσες) Croquettes Fromage (τραγανές κροκέτες με λιωμένο τυρί) Mini Croque Monsieur (μικρά ζεστά τοστ με ζαμπόν και λιωμένο τυρί)	
13:00-13:15	Διάλειμμα	Χυμός νερό αναψυκτικά	
13:15-14:00	Ζαχαροπλαστική	Belgian Waffles (αφράτες βελγικές βάφλες με σοκολάτα και φρούτα)	
14:00-15:00	Απολαμβάνουμε το μενού μας		

4^η Ημέρα (3/9)

10:00-11:00	Υποδοχή και πρωινό	Χυμός Κέικ ή Μπισκότα	
11:00-12:00	Αργεντινή Buenos Aires Street Grill	Empanadas (παραδοσιακά γεμιστά πιτάκια φούρνου με κιμά και τυρί) Choripán (σάντουιτς με ψητό λουκάνικο και σάλτσα chimichurri) Provoleta (ψητό τυρί με αρωματικά και μυρωδικά)	
13:00-13:15	Διάλειμμα	Χυμός νερό αναψυκτικά	
12:00-14:00	Ζαχαροπλαστική	Alfajores (μπισκότα βουτύρου γεμισμένα με κρέμα καραμέλας dulce de leche)	
14:00-15:00	Απολαμβάνουμε το μενού μας		

5^η Ημέρα (4/9)

10:00-11:00	Υποδοχή και πρωινό	Χυμός Κέικ ή Μπισκότα	
11:00-13:00	Ταϊβάν Taipei Night Market	Popcorn Chicken (τραγανές μπουκιές κοτόπουλου με αρωματικά μπαχαρικά) Scallion Pancakes (τραγανές πίτες με φρέσκο κρεμμυδάκι) Gua Bao (αφράτο ψωμάκι ατμού γεμισμένο με κοτόπουλο και λαχανικά)	
13:00-13:15	Διάλειμμα	Χυμός νερό αναψυκτικά	
13:15-14:00	Ζαχαροπλαστική	Pineapple Cakes (μικρά μπισκότα γεμισμένα με γλυκιά κρέμα ανανά)	
14:00-15:00	Απολαμβάνουμε το μενού μας		

YOUNG CHEFS PROGRAMM | 13-17 ΕΤΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Πέ 3/9 , Πα 4/9, Δε 7/9 , Τρ 8/9, Τε 9/9

Απογευματινό τμήμα 17:00-20:00

Το **YOUNG CHEFS PROGRAMM** σου προσφέρει όλα τα εφόδια για να βολιδοσκοπήσεις αν η μαγειρική είναι η τέχνη που επιθυμείς να εξασκήσεις, εκπαιδεύοντάς σε στις βασικές μαγειρικές τεχνικές. Τα μαθήματα μαγειρικής είναι hands on και διαρκούν 3 ώρες.

Δημιουργήθηκε αποκλειστικά για **εφήβους 13–17 ετών** που αγαπούν τη μαγειρική ή θέλουν να ανακαλύψουν αν η γαστρονομία είναι το μέλλον τους.

Σε **πέντε πλήρως πρακτικά εργαστήρια** θα γνωρίσεις τον τρόπο λειτουργίας μιας επαγγελματικής κουζίνας, θα μάθεις τις βασικές τεχνικές που χρησιμοποιούν οι chefs και θα δημιουργήσεις ολοκληρωμένα πιάτα με τη δική σου συμμετοχή.

Κάθε μάθημα είναι **100% hands-on**, πράγμα που σημαίνει ότι εσύ μαγειρεύεις, δοκιμάζεις, συνεργάζεσαι και εξελίσσεσαι μέσα σε ένα πραγματικό εργαστηριακό περιβάλλον.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα αποκτήσεις αυτοπεποίθηση στην κουζίνα, θα αναπτύξεις δημιουργικότητα και ομαδικό πνεύμα, ενώ παράλληλα θα γνωρίσεις από κοντά ένα από τα πιο δημιουργικά επαγγέλματα του κόσμου.

Για τα μαθήματα συμπεριλαμβάνονται επιμόρφωση, χρήση υλικότεχνικού εξοπλισμού (σκέυη και συσκευές) καθώς και μεγάλη ποικιλία αναλώσιμου εργαστηριακού εξοπλισμού (πρώτες ύλες απαραίτητες για την πραγματοποίηση των μαθημάτων).

Απευθύνεται σε ενθουσιώδεις της μαγειρικής που επιθυμούν να φτάσουν τις δεξιότητες τους σε ανώτερο επίπεδο, σε όσους επιθυμούν να κάνουν στροφή καριέρας και εξερευνούν την μαγειρική και σε μαθητές επαγγελματικών σχολών που θέλουν να 'φρεσκάρουν' τις γνώσεις τους.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- ΜΑΘΗΜΑ 1: Κοπές
- ΜΑΘΗΜΑ 2: Σάλτσες
- ΜΑΘΗΜΑ 3: Ρύζι
- ΜΑΘΗΜΑ 4: Ζύμες
- ΜΑΘΗΜΑ 5: Κρέας

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Τα μαχαίρια του σεφ

5 μαθήματα. 15 ώρες δημιουργίας.

Το πρώτο σου βήμα στην επαγγελματική μαγειρική

 <https://tinyurl.com/y5wvy8jd>



ΕΞΑΣΚΗΣΤΕ ΤΗΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΣΑΣ

ΜΕ ΤΟΝ ΠΙΟ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΟ ΤΡΟΠΟ!

Οργάνωση: 210 9882 378 | Inspiringcookingevents@gmail.com



**Inspiring
Cooking
Events**
Making Flavors, Sharing Memories